DIAGNÓSTICO Y DESAFÍOS DEL ENVEJECIMIENTO

Gobierno de Chile

La mejor forma de predecir el futuro es crearlo..

Rosa Kornfeld Matte
Directora Nacional
Servicio Nacional del Adulto Mayor
SENAMA

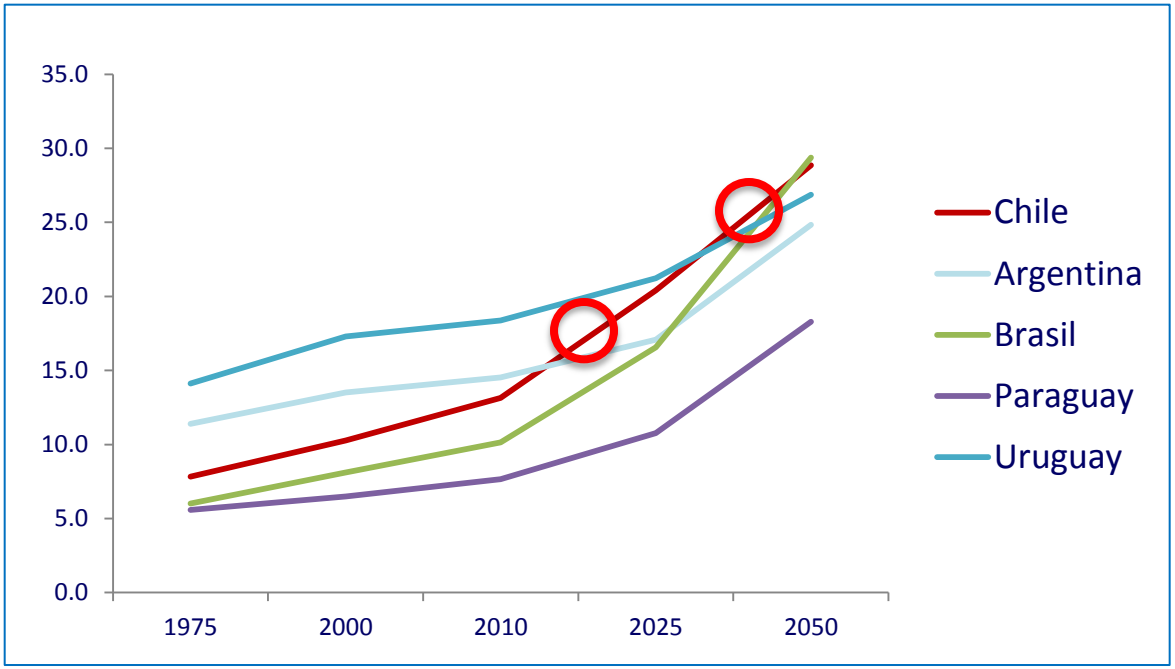
¿Cuál es la situación actual del país?

Gobierno de Chile

Situación Latinoamericana

- Chile presenta un envejecimiento avanzado y es el **segundo** más envejecidos de la región.

Personas Mayores (%). 1975-2050. Estimaciones y Proyecciones.
Países de América del Sur.

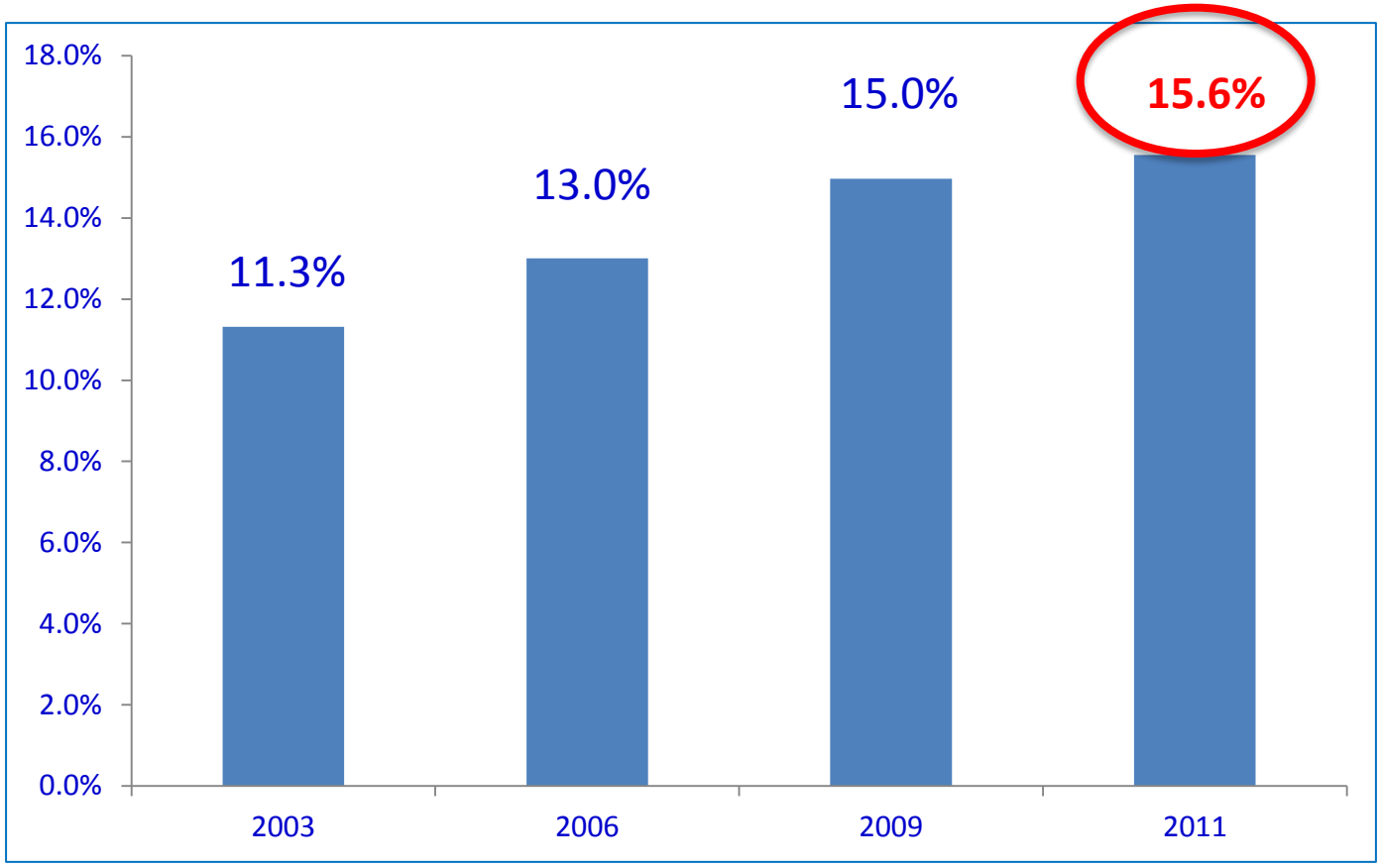


Fuente: Unidad de Estudios SENAMA, basado en datos CEPAL, Observatorio Demográfico, 2010.

En 1990 había 1.306.000 adultos mayores, actualmente hay 2.638.000. Fuente: Diario La Tercera.

Porcentaje Adultos Mayores

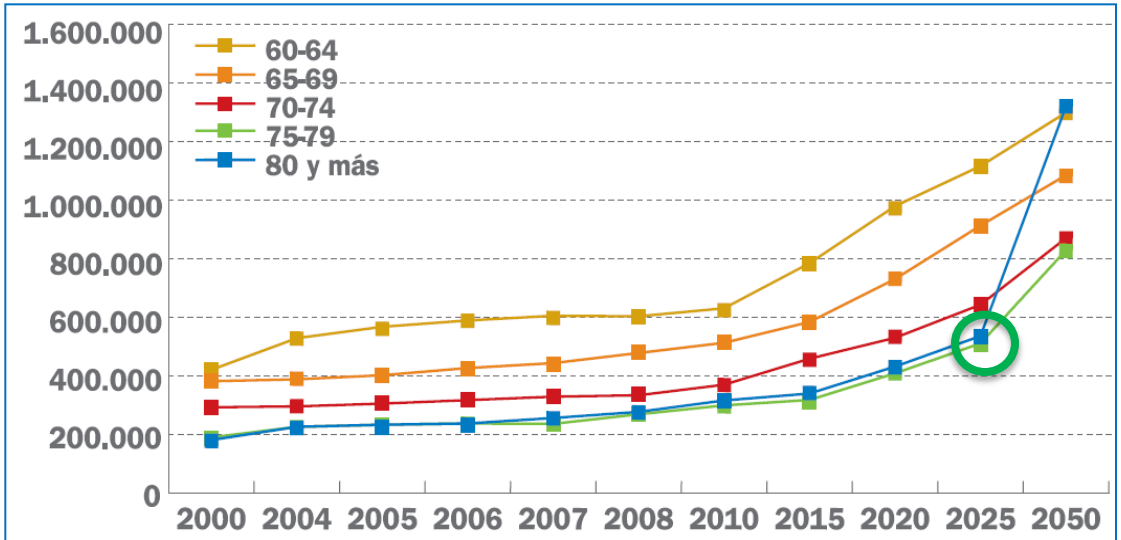
Porcentaje de Personas Mayores de la Población Total de Chile
2003-2006-2009-2011



Fuente: CASEN

Envejecimiento de la Vejez

Personas mayores por grupos de edad.
Estimaciones y proyecciones 2000 – 2050.

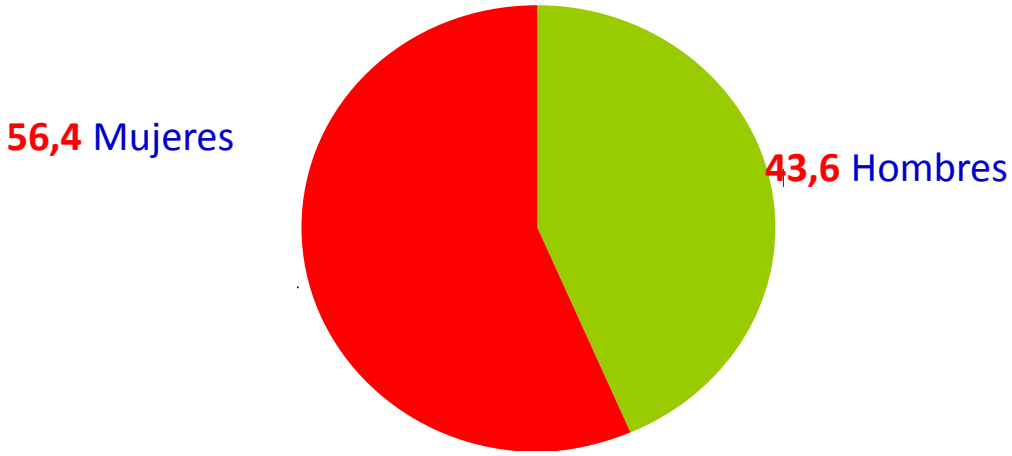


Fuente: Elaboración propia a partir de datos INE-CEPAL, Observatorio Demográfico Nº 3. 2007.

- No sólo **aumenta la proporción** de personas mayores.
- Aumento de Expectativa de vida a **79** años promedio.
- Dentro de este grupo etario aumenta la cantidad de personas de **80 y más** años.

Feminización de la Vejez

Personas mayores por sexo (porcentaje).

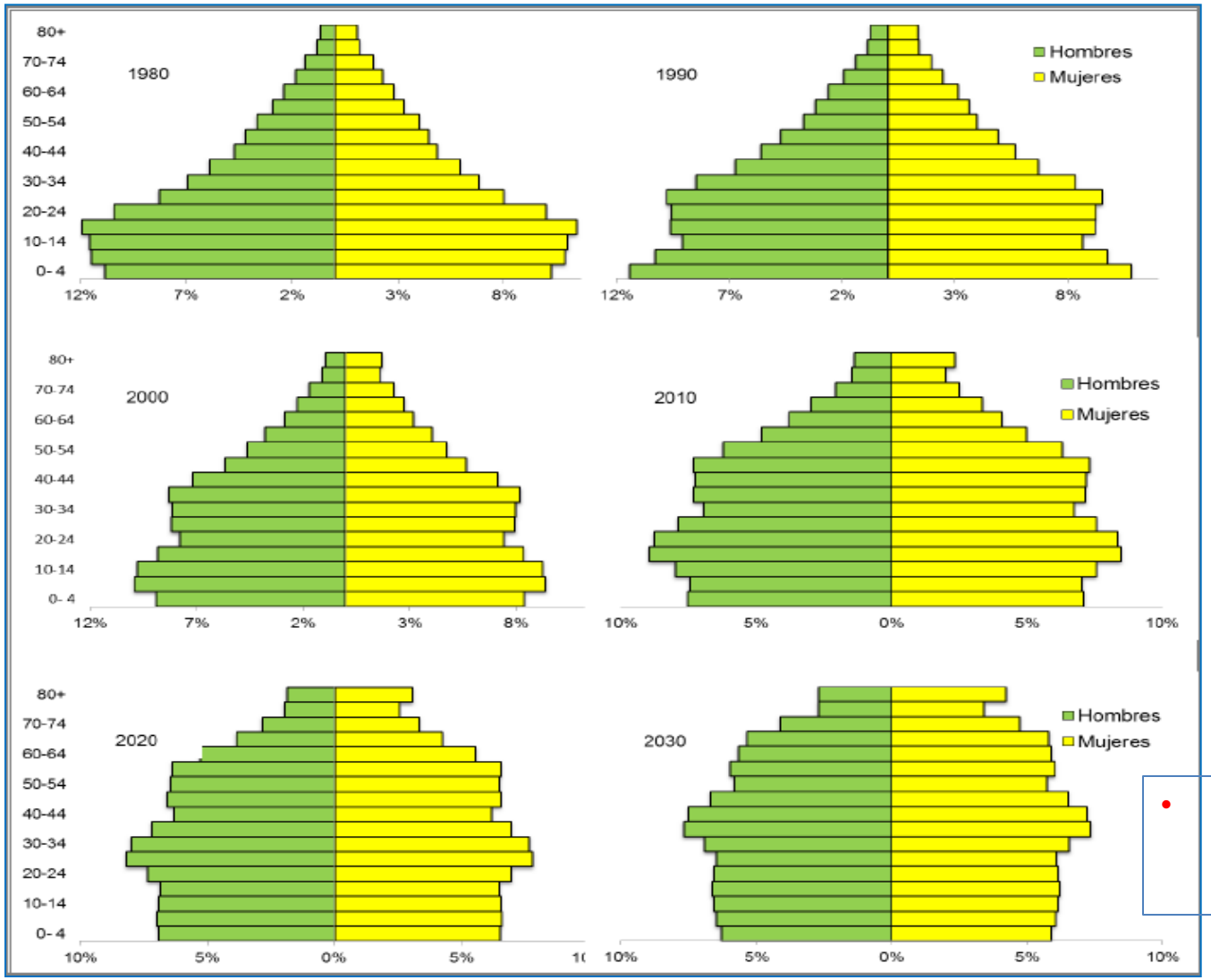


Fuente: Elaboración propia a partir de datos Casen, 2009.

- **Feminización de la vejez**: Diferencia significativa entre cantidad de mayores por sexo.
- **Causa**: Mayor expectativa de vida para Mujeres que para Hombres.

Envejecimiento en Chile

Comparación pirámides poblacionales 1980, 1990, 2000, 2010, 2020, 2030

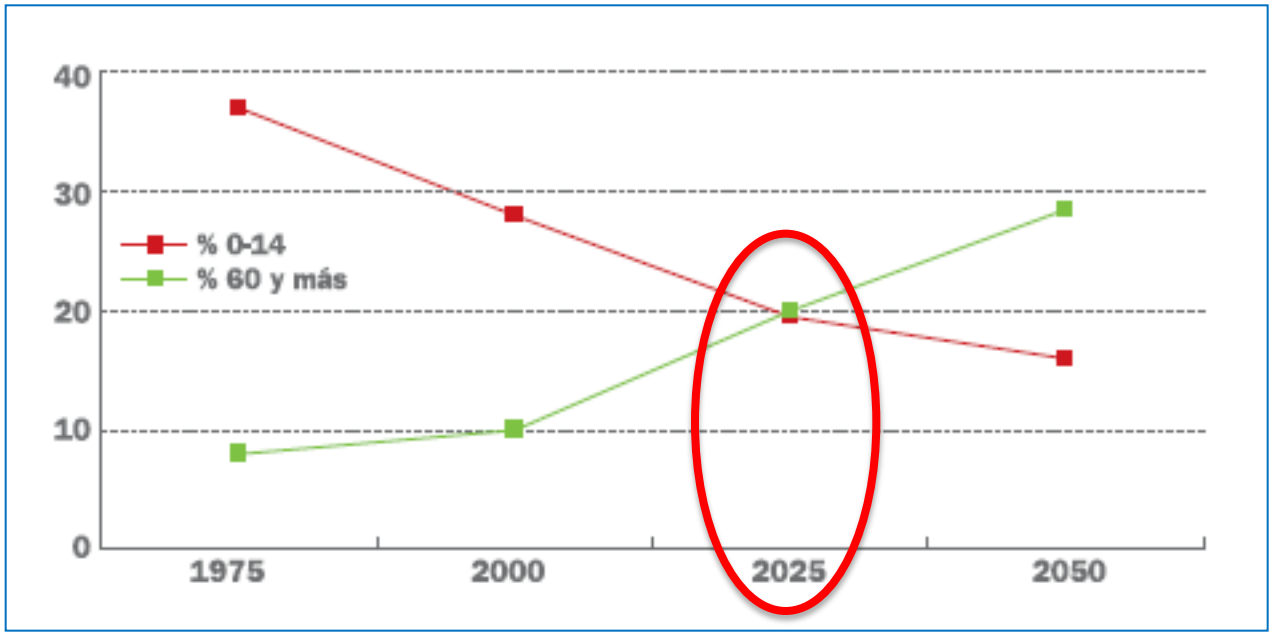


- **Más Personas Mayores y más Mujeres.**

Fuente: Unidad de Estudios SENAMA a partir de datos INE-CEPAL, Observatorio Demográfico Nº 7, 2009

Cruce demográfico

Porcentaje de Personas mayores y de Niños sobre la Población Total de Chile 1975-2050



Fuente: Elaboración propia a partir de datos INE CEPAL, Observatorio Demográfico Nº3, 2007

- **Cruce** de las curvas de población de los segmentos etarios de **0 a 14** y de **60 años y más.**

Diagnóstico Actual del Envejecimiento

SENAMA
Ministerio de Desarrollo Social
Gobierno de Chile

Salud: Funcionalidad de personas mayores

75,9% **Autovalentes**: Personas capaces de realizar las actividades de la vida diaria (AVD) sin apoyo de terceros.

24,1% **Dependientes**: Personas con falta o pérdida de capacidad física para realizar AVD, por lo que requieren ayuda de otra persona.

Hay 3 tipos de niveles:

6,6% **Leve**: Puede realizar por sí mismo 5 de las 6 AVD.

5% **Moderado**: Puede realizar por sí mismo entre 2 y 4 AVD.

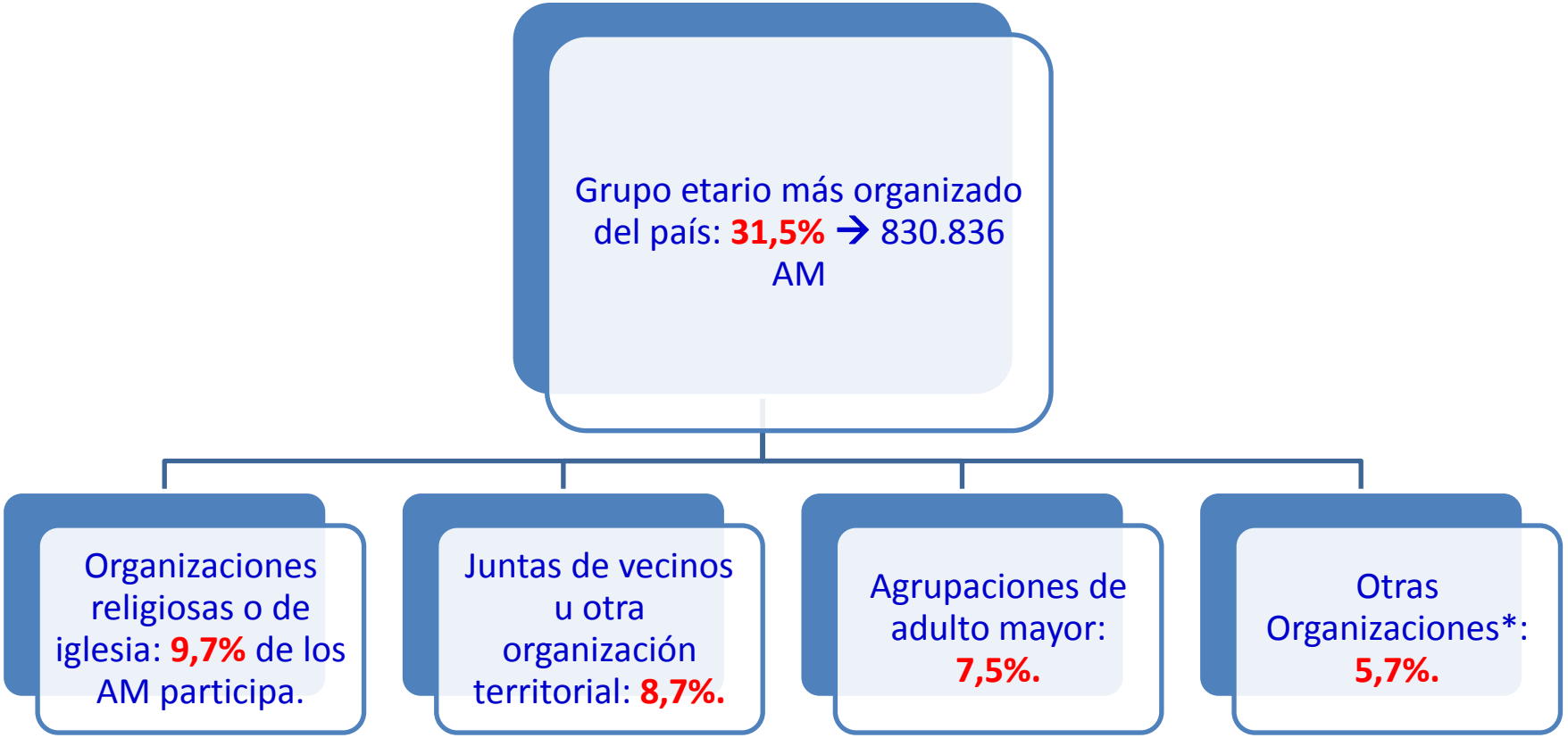
12,4% **Severo**: Totalmente incapacitado para realizar AVD.

- **Los mayores de 80 años son más susceptibles de caer en dependencia, grupo en aumento.**

Fuente: Estudio nacional de Dependencia en personas mayores 2010 (SENAMA).

Participación Social

Participación de los AM en Organizaciones Sociales 2011



Fuente: Casen 2011.

* Incluye: Club deportivo o recreativo, agrupaciones artísticas, grupos de identidad cultural, agrupaciones de mujeres, grupos de voluntariado, grupos de autoayuda en salud, agrupación ideológica o corporativa.

Importancia de la Participación en AM

- Mejora su autoestima.
- Entrega **identidad** y **status social**, permitiéndoles ser reconocidos.
- **Acceso** a bienes y servicios.

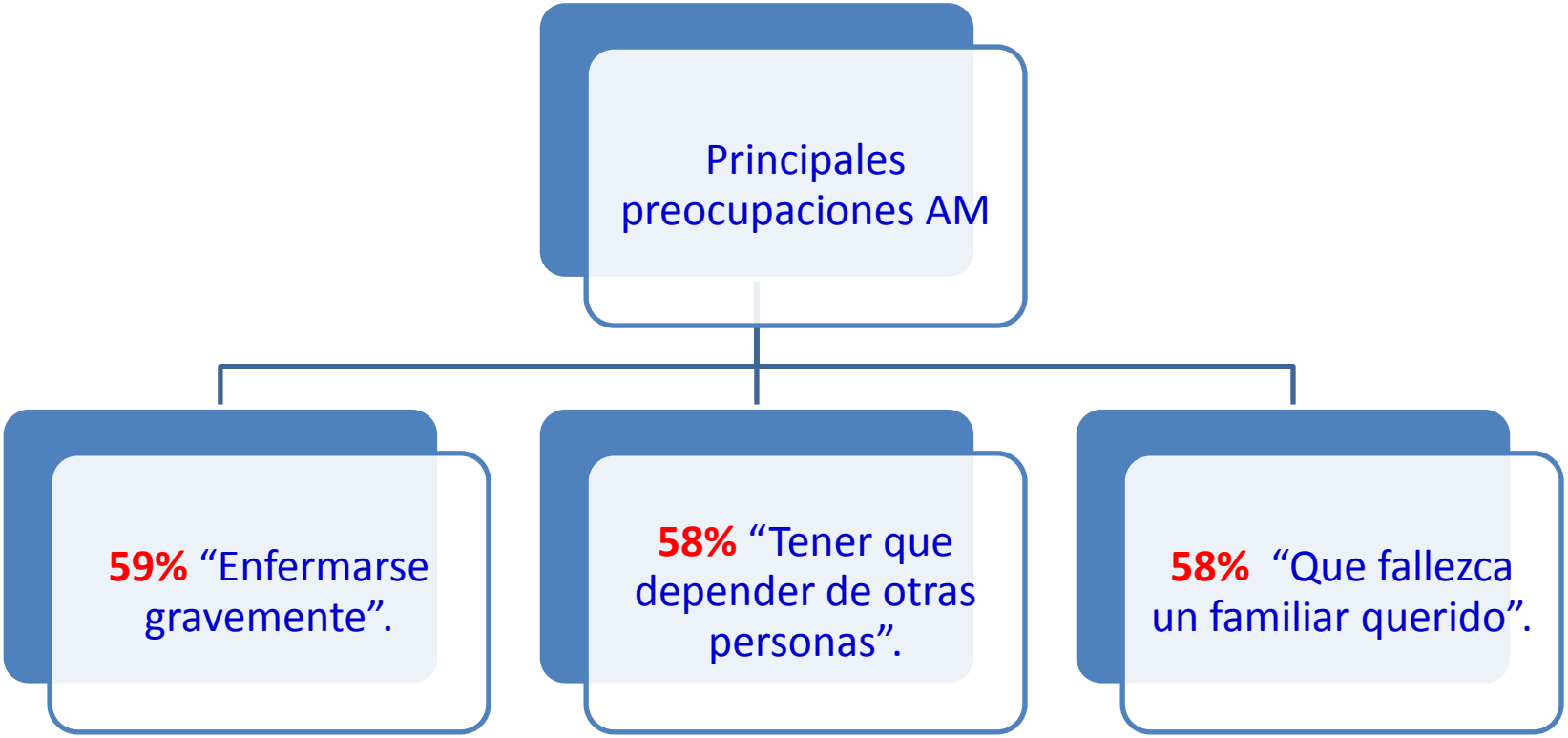
Encuesta Nacional Inclusión y Exclusión Social Adulto Mayor (SENAMA, U.Chile, 2011)

- **79%** considera que el país no está preparado para el envejecimiento poblacional.
- **75%** no se siente preparado personalmente para el envejecimiento poblacional.
- **45,9%** sostiene que la televisión destaca las características negativas de los mayores.
- **54,1%** está dispuesto a pagar un impuesto para asegurar el bienestar en la vejez.

- Considera que su bienestar corresponde a:
  - **59%** Políticas públicas .
  - **36%** familiares.
  - **5%** los propios adultos mayores.

Satisfacción con la Vida

- Se observa un mejoramiento en la sensación de bienestar entre el 2007 y el 2010.



Encuesta Calidad de Vida en la Vejez, 2010.

Situación Económica

- Percepción de necesidades satisfechas aumenta el año 2010 a un **43%** (38% el 2007).
- Pero aumento endeudamiento: **38%** 2010 v/s **33%** 2007 (más tiempo libre, a pesar de menos ingresos).

Encuesta Calidad de Vida en la Vejez, 2010.

Generación de la Política Integral de Envejecimiento Positivo para Personas Mayores

SENAMA
Ministerio de Desarrollo Social
Gobierno de Chile

Institucionalidad en Chile SENAMA

ESTADO DE CHILE

Ministerio de Desarrollo Social

Servicios Relacionados

- Servicio Nacional del Adulto Mayor **SENAMA**
- Servicio Nacional de la Discapacidad **SENADIS**
- Corporación Nacional de Desarrollo Indígena **CONADI**
- Instituto Nacional dela Juventud **INJUV**
- Fondo de Solidaridad e Inversión Social **FOSIS**

MISIÓN: Fomentar el envejecimiento **activo** y el desarrollo de servicios sociales para las personas mayores, cualquiera sea su condición, fortaleciendo su **participación** y **valoración** en la sociedad, promoviendo su **autocuidado** y **autonomía**, y favoreciendo el reconocimiento y ejercicio de sus **derechos**; por medio de la **coordinación intersectorial**, el diseño, implementación y evaluación de políticas, planes y programas.

Nomenclatura

Política Integral de Envejecimiento Positivo 2012-2025

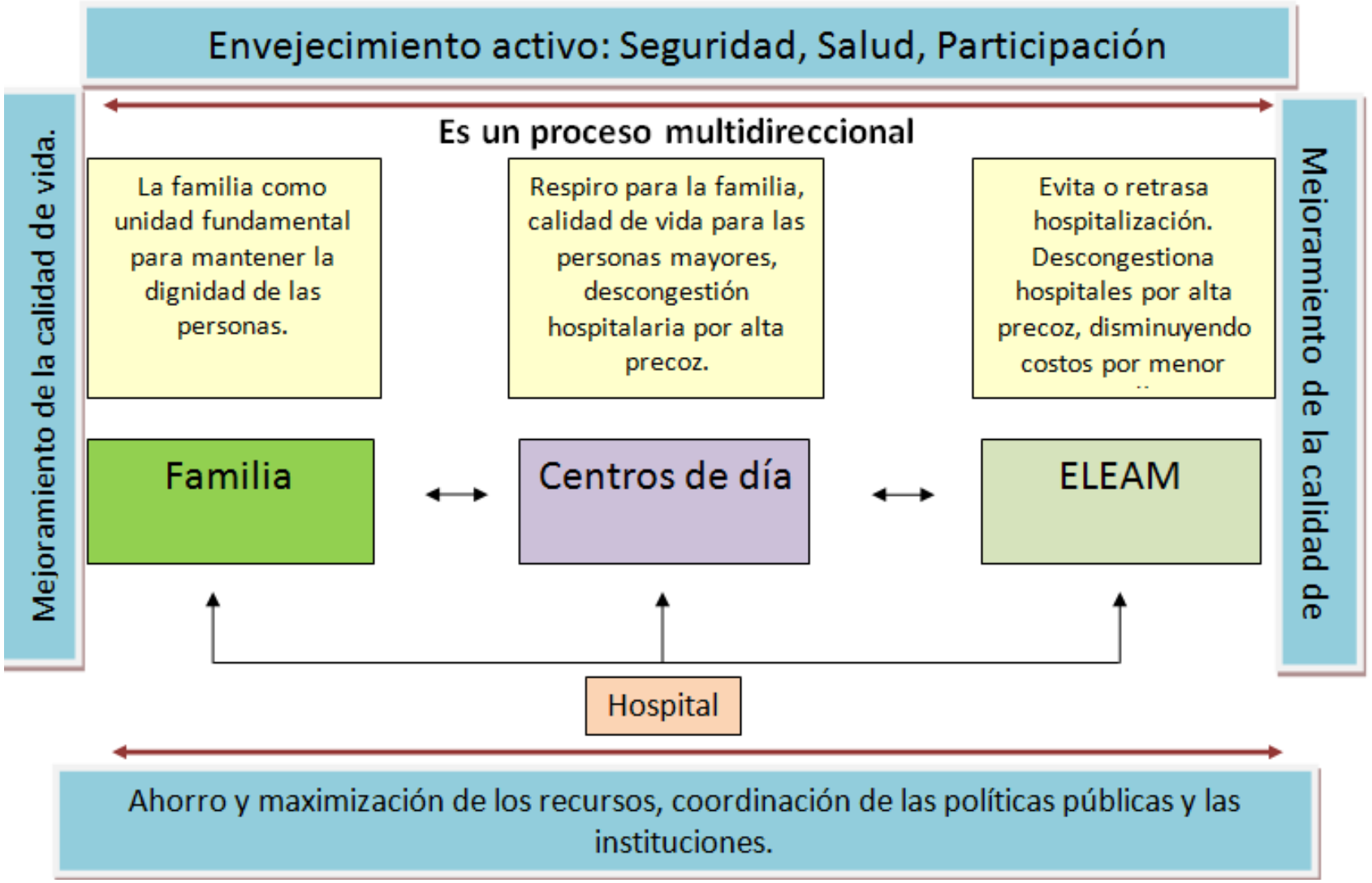
- **Política Integral**:

Coordinar, a través de un **comité interministerial**, los aportes de ministerios y servicios para la generación intersectorial de programas en el marco de una política pública nacional.

- **Envejecimiento Positivo**:

Proceso demográfico con oportunidad para fomentar las condiciones que hagan de los mayores **personas saludables, integradas y felices**. De manera de generar una imagen cultural de la vejez positiva. "Derecho a mantenerse activo como miembro de la sociedad"

Modelo Política Integral



Proceso

Política Integral de Envejecimiento Positivo 2012-2025

1. **ETAPA DIAGNÓSTICO**

   Recolección de antecedentes relevantes y acciones que se efectúan en cada uno de los ministerios, subsecretarías y servicios, incluyendo programas, coberturas y presupuestos asignados.

2. **ETAPA PARTICIPATIVA**

   Realización de mesas de trabajo con especialistas, técnicos y personas mayores, de tal forma de generar y revisar un primer borrador de la Política Pública.

3. **ETAPA TÉCNICA**

   Elaboración de una propuesta de Política Pública Integral para Personas Mayores, factible de ser aplicada técnica y económicamente.

4. **ETAPA FINAL**

   Presentación de la propuesta al Presidente de la República en Abril del 2012.

Actores involucrados

Política Integral de Envejecimiento Positivo 2012-2025

- Ministerio de Desarrollo Social
- Comité Técnico Interministerial (compuesto por 16 entidades gubernamentales, entre ministerios, servicios y presidencia).
- Comisión Especial del Adulto Mayor, Cámara de Diputados.
- Comité Consultivo y Comité Ejecutivo de SENAMA.
- **1.530** dirigentes mayores en encuentros regionales (SENAMA-IPS 2011).

- **521** proveedores de servicios en Jornadas Regionales (SENAMA-AECID 2011).
- **100** Colaboradores directos en mesas de trabajo y entrevistas.
- **11** ONGs que prestan servicios a **31.960** personas mayores.
- Políticas de otros países (UK, USA, FR, CA, NZ, AU, ES, JP).

Estructura

Política Integral de Envejecimiento Positivo 2012-2025

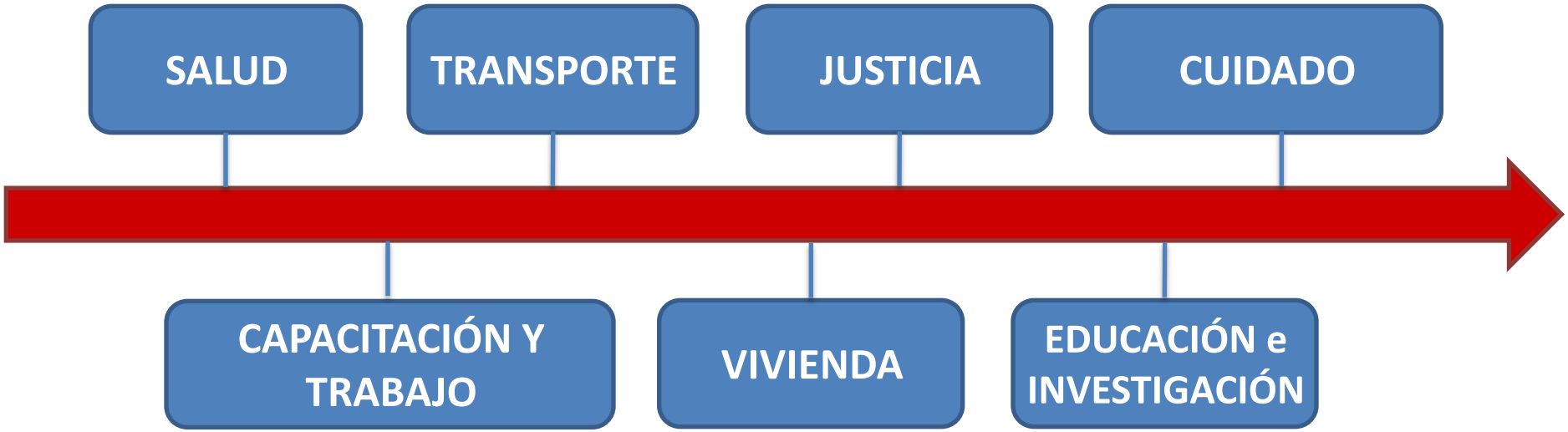
3 Objetivos Generales

- Proteger la salud funcional
- Mejorar la integración y participación
- Incrementar el bienestar subjetivo

**Para cumplir los objetivos se requiere un esfuerzo MULTISECTORIAL.

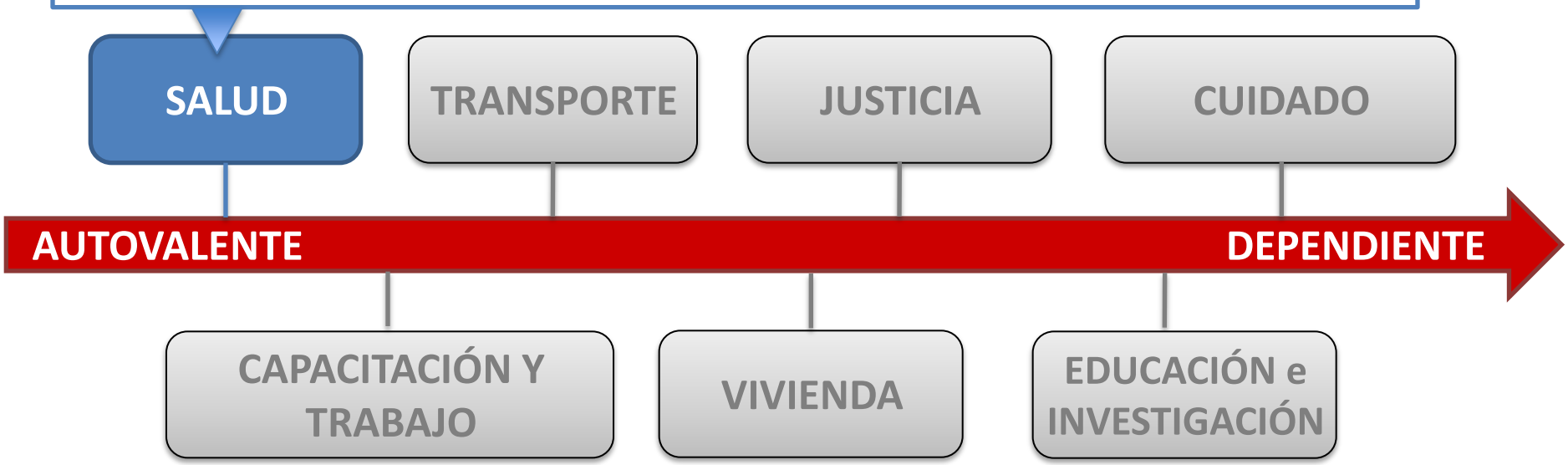
Ver: www.senama.cl

Principales Acciones

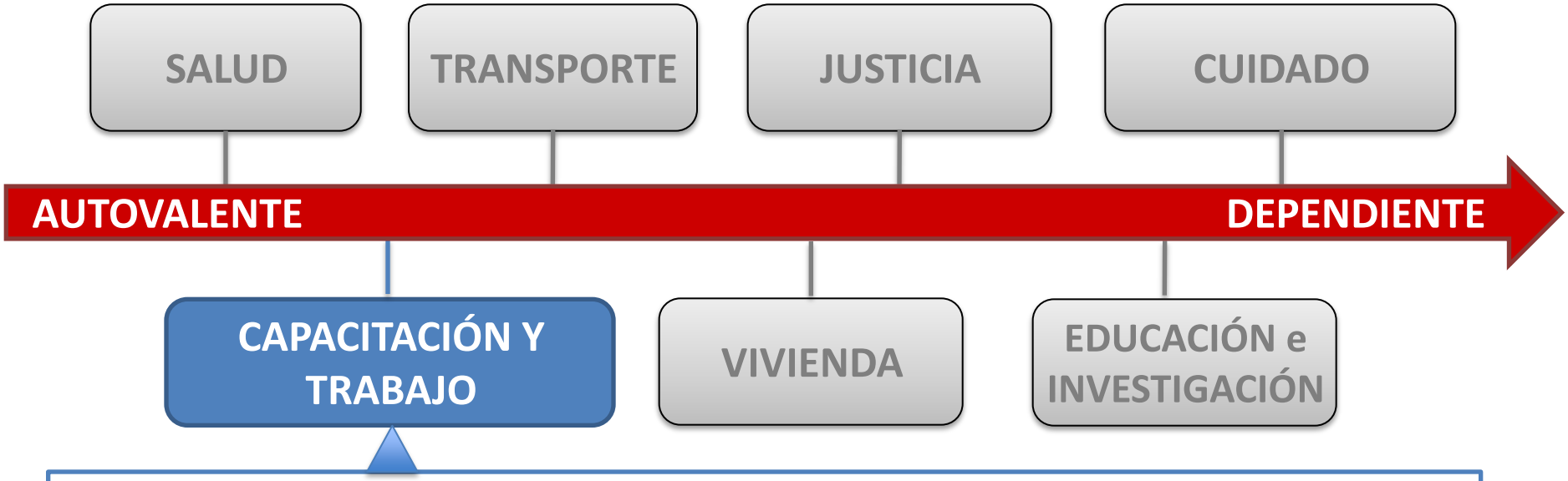


Principales Acciones

- Deporte: Programa Adulto Mayor en Movimiento .
- Autocuidado: Programa Elige Vivir Sano.
- Reformulación del programa de alimentación (PACAM).
- Ampliación de cobertura del Examen Médico Preventivo (EMPAM)



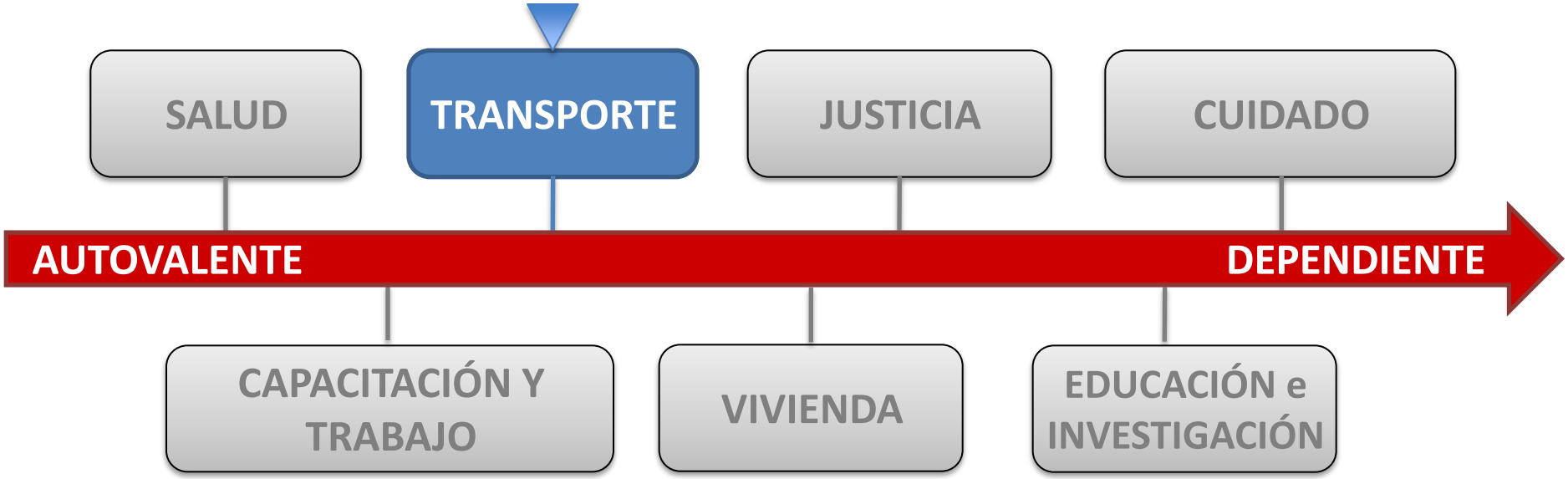
Principales Acciones



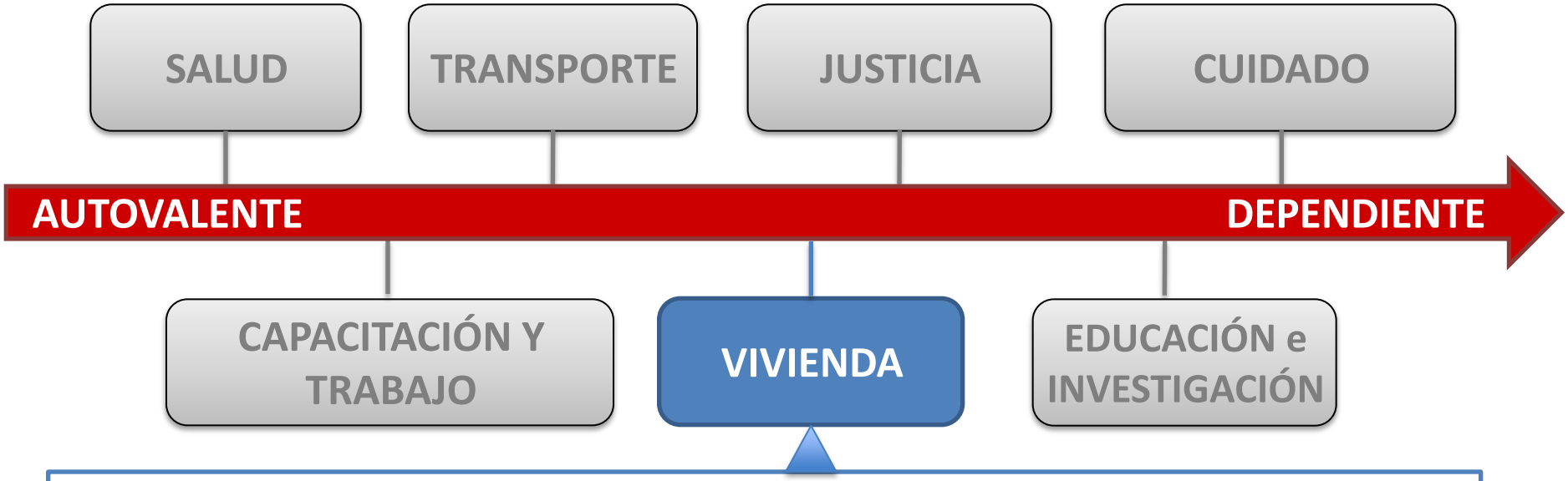
- Estudio Nacional de la Realidad Laboral.
- Programa Colocación de Puestos de Trabajo.
- Capacitación laboral en alianza con Servicio Nacional de Capacitación y Empleo.

Principales Acciones

- Tarifa especial en buses para personas mayores en zonas aisladas.



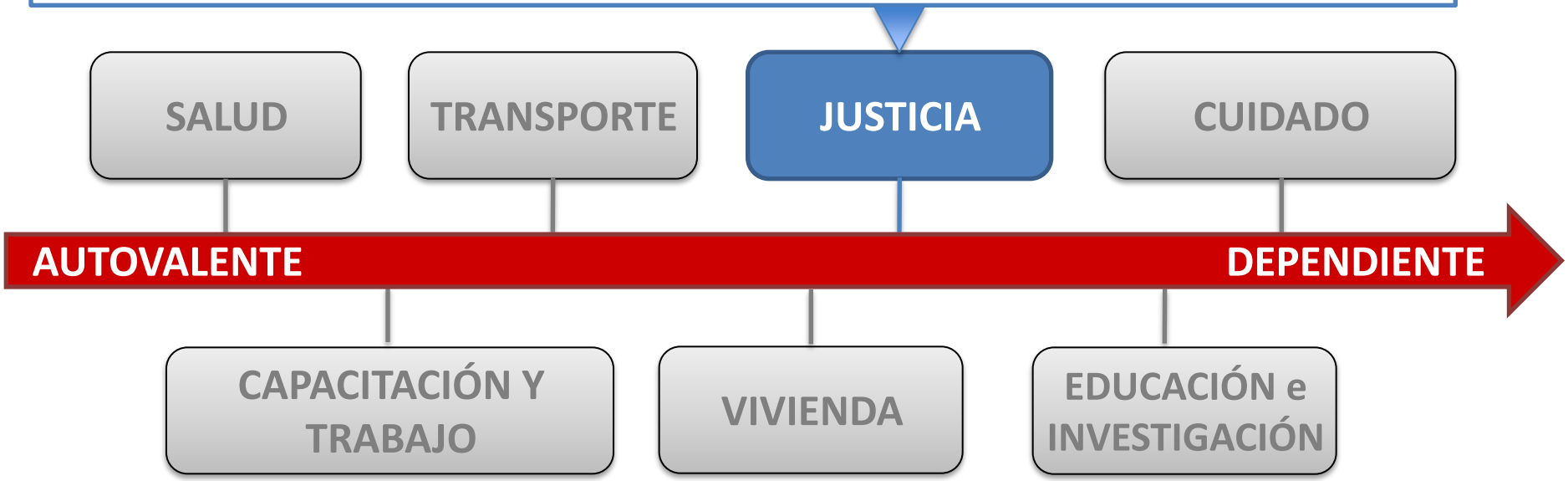
Principales Acciones



- Subsidio de Vivienda Extra de 79UF para familias que viven con personas mayores.
- Subsidio de Ampliación de Vivienda, de hasta 200 UF , para acoger a adultos mayores.

Principales Acciones

- Programa Contra la Violencia y Abuso del Adulto Mayor.
- Línea Especializada para Personas Mayores en la Corporación de Asistencia Judicial.



Principales Acciones

- Introducción conceptos positivos vejez, enseñanza de temáticas de previsión.
- Capacitación gerontológica a profesores de Colegios Técnicos Profesionales.
- FONDECYT: Proyectos de Investigación en Vejez y Envejecimiento.

Principales Acciones

- Centros Diurnos para Personas Mayores.
- Cuidados Domiciliarios.
- Fondo Concursable para Establecimientos de Larga Estadía.
- Clasificación y Homologación ELEAM.

Principales Áreas de Desafío

1. Salud
2. Situación Económica
3. Participación Social

1 Salud

Retrasar la Dependencia, Fomentar la Autonomía.

- Incentivar al AM a control médico:

  48,3% AM ha realizado control médico en los últimos 3 meses.

  De ellos, **48,5%** Control de enfermedad crónica y **41,8%** Control Preventivo del Adulto Mayor.

- Incrementar Unidades Geriátricas en los hospitales.

- Formación de Recursos Humanos en Geriatría y Gerontología.

- Fomentar el Ejercicio Físico:

  Frecuencia Semanal de Actividad Física:

  55% menos de una vez / **28%** varias veces.

2 Situación Económica

Proteger la Seguridad Económica de los AM.

- Fomentar el acceso al trabajo de los AM.

  77% de los AM de 75 años que actualmente está trabajando quiere hacerlo hasta que su salud lo permita.

  Del total de AM que ya no trabaja, **53%** no quería dejar de hacerlo y sólo un **9%** quería dejar de trabajar.

- Fomentar la capacitación laboral a los AM.
- Incentivo al Microemprendimiento de las Personas Mayores.
- Fomentar la afiliación al Sistema Previsional

  70,1% de AM afiliados al 2011.

3 Participación Social

Predictor fundamental del buen envejecer

- Facilitar la formación de clubes municipales para el AM.
  Destinando espacios físicos exclusivos para el AM en cada comuna.

- Cambiar la mirada cultural para una buena integración social
  Medios de Comunicación
  Textos Escolares
- Fomentar las actividades intergeneracionales
  A nivel familiar, escolar, profesional.
  Ejemplo: Programa Asesores Senior que integra tres generaciones:
  Padres, niños y profesores AM
- Fomentar el desarrollo de Ciudades Amigables (Inclusivas)
- Prevención de la soledad
  Inserción en las redes sociales

Hogares unipersonales:

-**10%** en 1990; **14%** el 2011.

SENAMA
Ministerio de
Desarrollo Social

Gobierno de Chile

Un proverbio chino dice que "El grado de civilización de una sociedad se mide por la forma que trata a sus niños y a sus ancianos."

Gracias

www.senama.cl

SENAMA
Servicio Nacional
del Adulto Mayor

Gobierno de Chile

Chile Quiere
a sus Mayores